



راهنمای شما در زمینه
آزمایش و معاینه چشم
بیماران دیابتی

با رعایت موارد زیر خطر بروز مشکلات بینایی را تقلیل دهید:

- تا حد امکان قند خونتان را بطور مؤثر کنترل کنید
- با مراجعه منظم به پزشک اطمینان حاصل کنید که فشار خون شما از حد مطلوب بالاتر نرود
- برای آزمایشات و معاینات مربوط به مشکلات چشم در بیماران دیابتی حاضر شوید
- چنانچه بینایی شما دچار مشکل شده است راهنمایی و کمک بخواهید
- داروی خود را طبق دستور پزشک مصرف کنید

برای کسب اطلاعات بیشتر

برای آگاهی از مراحل بعدی به نامه ضمیمه شده مراجعه کنید.

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد معاینه چشم و رتینوپاتی دیابتی از این سایت دیدن کنید:

diabeticeye.screening.nhs.uk
www.diabetes.org.uk/retinopathy



یا با تلفن اسمارت خود این کد کیو
QR را اسکن کنید



در روز معاینه چه چیزهایی را باید به خاطر داشته باشیم؟

توصیه های مفید

- لطفاً عینک های ذره بینی و لنزهای خود و همچنین محلول لنزها را همراه بیاورید
- عینک آفتابی خود را همراه بیاورید زیرا بعد از استفاده از قطره چشم، چشمهایتان ممکن است حساس شود
- لیست همه داروهائی را که مصرف میکنید همراه داشته باشید
- در روز معاینه بهتر است شخص دیگری شما را همراهی کند
- قطره چشم احتمالاً برای چند ساعت بر بینایی شما تأثیر خواهد گذاشت، لذا بعد از معاینه نباید رانندگی کنید

یادآوری: معاینه چشم فقط بخشی از مراقبت بیماران دیابتی را تشکیل می دهد و رتینوپاتی دیابتی قابل درمان است، بخصوص اگر زود تشخیص داده شود.





پاسخ به سوالات شما

فاصله زمانی بین معاینات چقدر است؟

بیماران دیابتی که سن آنها بیش از ۱۲ سال است به طور سالیانه مورد معاینه قرار می گیرند.

آیا این معاینه هیچگونه عوارض جانبی دارد؟

قطره چشم امکان دارد برای چند ساعت روی بینایی شما تأثیر بگذارد، لذا بعد از معاینه نباید رانندگی کنید.

اگر مشکلی تشخیص داده شود چه پیش میاید؟

پس از معاینه، متخصص عکسهائی را که از چشم شما گرفته شده است بررسی می کند. در صورتی که مشکلی وجود داشته باشد و یا سوالهای دیگری داشته باشیم، با شما تماس می گیریم تا برای معاینه مجدد به ما مراجعه کنید.

معاینه و آزمایش میتواند چه مواردی را روشن سازد؟

معاینه و آزمایش میتواند این موارد را مشخص سازد:

- علائم اولیه رتینوپاتی
- نیاز به معاینه مجدد برای تشخیص آنکه آیا به درمان احتیاج دارید یا خیر
- نیاز به معاینات مکرر



نحوه معاینه به چه شکل است؟



در چشمان شما قطره میریزیم تا مردمک چشمهایتان موقتاً گشاد شود. ممکن است در چشمانتان کمی احساس سوزش کنید.

از پشت چشمان شما عکسبرداری میکنیم. دوربین با چشمان شما تماس نخواهد داشت. این عکسها را برای متخصص ارسال میکنیم تا آنها را مورد بررسی قرار دهد.

معاینه تقریباً ۳۰ دقیقه به طول میانجامد.

ظرف ۶ هفته از طریق نامه، نتایج آزمایش را به اطلاع شما و دکتر GP شما میرسانیم.

چرا چشمان من باید معاینه شود؟

معاینه چشمان بیماران دیابتی بسیار اهمیت دارد زیرا از بروز نابینایی جلوگیری میکند. شما به دلیل بیماری دیابت در معرض خطر آسیب های ناشی از رتینوپاتی دیابتی هستید. به کمک معاینه و آزمایش میتوان این عارضه را در مراحل اولیه و پیش از آنکه تغییری در بینایی ایجاد شود، تشخیص داد.



رتینوپاتی دیابتی چیست؟

این عارضه زمانی رخ میدهد که بیماری دیابت عروق خونی کوچک را درگیر میسازد و به قسمتی از چشم که آنرا شبکیه چشم مینامند آسیب میرساند. این عارضه موجب می شود که عروق خونی در شبکیه چشم نشت کند و یا مسدود گردد و در نتیجه بینایی دچار اختلال شود.

چرا معاینه و آزمایش مهم است؟

معاینه و آزمایش چشم یکی از بخشهای اصلی مراقبت از بیماران دیابتی را تشکیل میدهد. یکی از شایع ترین عوامل بروز نابینایی در افراد پیش از سن بازنشستگی، رتینوپاتی دیابتی است که درمان نشده است. چنانچه این عارضه زود تشخیص داده شود، میتوان با انجام معالجات میزان ضایعات بینایی را کاهش داد و یا از آنها جلوگیری کرد.

توجه داشته باشید که معاینه چشم بیماران دیابتی شامل معاینات عادی چشم نیست و برای تشخیص ناراحتی های دیگر بینایی انجام نمیگیرد. بنابراین در کنار این معاینات باید برای سنجش بینایی به طور مرتب به متخصص مراجعه کنید.

